



a canestro con Marcello

domenica 18 Ottobre 2009

Tensostruttura via Modigliani, Segrate

Lezione di Basket con Marcello degli Esposti

U19 femminile eccellenza, A2 femminile Libertas Bologna
2008/09 settore giovanile Virtus Bologna

h 15.30 Esordienti

Costruzione di attacco libero con attenzione all'occupazione di una posizione interna

h 17.30 Under 17

Lavoro sui fondamentali offensivi utili per l'attacco alla difesa a zona e costruzione della difesa 1-3-1

